www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	20.06.	bis Mittwoch,	27.06.07
Zustellung:	Dienstag,	26.06.	bis Freitag,	29.06.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	20.06.	bis Dienstag,	26.06.07
Zustellung:	Mittwoch,	27.06.	bis Freitag,	29.06.07

Sommeraktion: -25 %

auf eine Mangosorte *(siehe Seite 5)*

AVOCADO HASS

AUS KALIFORNIEN

Der wahre Geschmack
der Avocado Hass,
der an Kartoffeln mit
Buttersauce erinnert …

Endlich wieder da!

~~8,05 €/kg~~

-20 %
6,40 €/kg
ab 12 kg

-15 %
6,80 €/kg
ab 8 kg

-10 %
7,20 €/kg
ab 4 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **80 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **2 Zuckerzitronen** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 03.07. bis 06.07.07.

BANANEN FIFI UND ROSA

Intensiver Geschmack mit
langem Nachgenuss.

Fifi

~~7,05 €/kg~~

-17%
5,85 €/kg
ab 7,5 kg

-13%
6,10 €/kg
ab 5 kg

-9%
6,40 €/kg
ab 2,5 kg

Rosa

~~7,15 €/kg~~

-19%
5,75 €/kg
ab 7,5 kg

-14%
6,10 €/kg
ab 5 kg

-10%
6,40 €/kg
ab 2,5 kg

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**

E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Die Kühlverpackung

Wenn die Temperaturen ansteigen, wie es zurzeit der Fall ist, bietet Orkos Ihnen an, bestimmte besonders empfindliche Produkte in Kühlverpackungen zu verschicken. Die betroffenen Produkte sind frische Algen und Salzgras, geschälte Durian und Jackfrucht, angeschnittene Stücke von der Jackfrucht Bubur, Palmnektar, Palmenherz und manche kleinen Früchte wie Himbeeren, Erdbeeren, frische Feigen und Brombeeren. Wenn Sie also eines oder mehrere dieser Produkte bestellen, geben Sie dazu an ob:
- Sie in jedem Fall eine Kühlverpackung möchten;
- Sie uns die Entscheidung überlassen, ob eine Kühlverpackung nötig ist, je nach Wetterlage;
- Sie in keinem Fall eine Kühlverpackung möchten und das Risiko eingehen, überreife Ware zu erhalten.

Diese Verpackung wird zu 1,45 € berechnet.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel	Arg	S	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Aprikose Bulida	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Aprikose Santa Rosa	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Birne	Arg	S	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Erdb. Mara des Bois	Esp	P	10,00/kg	9,50/kg ab 1kg
Erdbeeren Wald	Esp	P	21,95/kg	20,85/kg ab 1kg
Heidelbeeren	Fra	P	10,00/kg	9,50/kg ab 1kg
Japanische Mispel	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 2kg
Kirsche rot andere	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Kirsche rot Van	Esp	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Kiwi Gold	N.z	S	6,60/kg	6,27/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	Fra	S	5,35/kg	5,08/kg ab 5kg
Melone Charentais	Fra	S	5,65/kg	5,37/kg ab 5kg
Perita San Juan	Esp	P	6,65/kg	6,32/kg ab 3kg
Pfirs. gelb Dixired	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 4kg
Pfirs. glb Spr. Lady	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 4kg
Pfirsich andere	Esp	S	8,20/kg	7,79/kg ab 4kg
Sauerkirsche	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefrucht Oro Gold	Cal	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	6,35/kg	6,03/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,25/kg	4,99/kg ab 4kg
Orange Washington	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	3,20/kg	3,04/kg ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,90/kg	6,56/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Aprikose	~~8,70/kg~~	5,80/kg
Kirsche rot Van	~~8,25/kg~~	7,25/kg
Heidelbeeren	~~24,40/kg~~	10,00/kg
Orange Criolla	~~5,30/kg~~	5,25/kg
Pfirs. gelb Spring Lady	~~5,80/kg~~	4,90/kg
Pfirs. gelb Dixie Red	~~5,80/kg~~	4,90/kg

6,60 €/kg

Kiwi Gold

samtiges Fruchtfleisch mit Bonbongeschmack

5,20 €/kg

Grapefruit Oro Gold

Ähnlich wie die Grapefruit Oro Blanco, das sagt schon alles ...

Die Saison ist bald zu Ende

10,00 €/kg

Erdbeere Mara des Bois

so konzentriert wie eine Walderdbeere

Frucht der Saison

~~5,80 €/kg~~
4,90 €/kg

GELBE PFIRSICHE SPRING LADY UND DIXIE RED -15%

Ihre Schale ist ziemlich dünn und dunkelrot, das Fruchtfleisch gelb und voller Geschmack. Wir erhalten sie aus einem seit über 10 Jahren brachliegenden Obstgarten, der fern von jeglichen Nutzflächen liegt: Die Bäume werden in keiner Weise behandelt.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	5,55/kg
Aubergine violett	Esp	S	6,90/kg
Bengkoang	Ind	P	8,60/kg
Bohne dick	Esp	P	4,00/kg
Bohne flach	Mar	S	11,40/kg
Bohne grün	Egy	S	11,40/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Esp	S	8,45/kg
Fenchel	Esp	S	3,90/kg
Frühlingszwiebel	Esp	P	4,00/kg
Gurke lang	Esp	S	4,00/kg
Gurke rustikal	Esp	P	4,00/kg
Ingwer	Cam		6,90/kg
Jicama	Mex	P	6,75/kg
Karotte mit Kraut	Ita	S	6,65/kg
Kartoffel rot	Esp	P	3,30/kg
Kirschtomate	Esp	P	9,25/kg
Knoblauch	Esp	P	6,70/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	4,45/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,55/kg
Lauch	Esp	P	5,65/kg
Mairübchen violett	Esp	S	4,30/kg
Mangold	Esp	P	2,95/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,75/kg
Paprika grün	Esp	P	6,50/kg
Paprika rot	Esp	S	7,75/kg
Radieschen mit Kraut	Esp	P	7,25/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,80/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Spargel grün	Esp	S	10,15/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,40/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,90/kg
Tomate rustikal	Fra	P	9,40/kg
Tomate Vinaros	Esp	P	4,00/kg
Zucchini	Esp	P	4,00/kg
Zuckermais	Mar	S	1,55/St.
Zwiebel frisch	Esp	P	4,00/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,00/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	2,25/St.

4,00 €/kg

Lange Gurke

angenehm erfrischend an warmen Tagen

2,95 €/kg

Mangold

schöne und breite Blätter

Gemüse im Preissturz

Staudensellerie	~~4,15/kg~~	3,40/kg
Weißkohl	~~6,80/kg~~	6,25/kg
Spitzkohl	~~6,80/kg~~	6,25/kg
Gurke lang	~~6,25/kg~~	4,00/kg
Zwiebel gelb	~~3,55/kg~~	3,00/kg
Zwiebel im Bund	~~2,30/St.~~	2,25/St.
Süßkartoffel rosa	~~6,35/kg~~	5,90/kg
Erbse	~~11,25/kg~~	8,45/kg
Tamarillo orange	~~7,40/kg~~	7,15/kg

2,35 €/St.

Salat Batavia Maravilla

frisch und knackig

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,35/St.
Batavia rot Grenoble	Esp	P	2,00/St.

Kräuter

	Land		Einzelpre
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Epazote	Esp	P	2,84/100g
Fenchelkraut	Esp	P	2,84/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Melisse	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Oregano	Esp	P	2,84/100g
Rauke	Fra	S	3,01/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Salbei	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Thymian	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	P	6,25/kg
Brokkoli grün	Esp	S	6,25/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,55/St.
Rotkohl	Esp	P	3,30/kg
Spitzkohl	Fra	S	6,25/kg
Weißkohl	Esp	S	6,25/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg

Gesundheits-Frucht

Heidelbeere

10,00 €/kg

- Die Heidelbeere enthält eine Vielzahl von Vitaminen, worunter vor allem Vitamin E hervorzuheben ist, von dem sie mehr als 2,1 mg/100 g enthält. Man schreibt diesem fettlöslichen und antioxidanten Vitamin diverse Eigenschaften zu: Es stärkt die Muskeln und Nerven, verbessert den Blutkreislauf, verhindert Ablagerungen in den Arterien, verlangsamt den Alterungsprozess, schützt vor Krebs und Herz-Kreislaufkrankheiten.
- Heidelbeeren enthalten auch Vitamin C (30 mg/100 g), dessen Wirkung durch das Vorkommen zahlreicher sekundärer Pflanzenstoffe um ein Vielfaches verstärkt wird.
- Gute Manganquelle (0,84 mg/100 g), ein Mineralstoff, der im Zucker- und Fettstoffwechsel aktiv ist. Liegt ein Mangel an Magnesium vor, kann dieses durch Mangan in einigen Enzymen ersetzt werden. Eine Portion von 100 g Heidelbeeren deckt ein Drittel des Tagesbedarfs an Mangan.
- Besonders reich an verschieden sekundären Pflanzenstoffen, darunter vor allem die Anthocyane, die ihnen ihre blaue Färbung verleihen. Sie schützen die Pflanze vor UV-Strahlung. Im menschlichen Körper haben sie eine stark antioxidative Wirkung und schützen kollagenhaltiges Gewebe wie z.B. die Haut. Die Heidelbeere enthält auch Ellagsäure, die nützlich in der Krebsvorsorge ist.

~~9,15 €/kg~~
8,90 €/kg

Grenadille

Das Innere der Kerne unterstützt das Aroma mit einer leicht säuerlichen Note.

5,85 €/kg

Gebirgsbanane

angenehm vanillig

~~9,85 €/kg~~
9,75 €/kg

Cherimoya

Diese Frucht wird in fast allen Kontinenten angebaut; wir erhalten sie zurzeit aus ihrer Urheimat: den Anden.

9,10 €/kg

Sapote Chico

Sowohl farblich als auch geschmacklich erinnert die Sapote Chico an Karamell.

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Deshi	Ind	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Hayden	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Kafro	Per	P	8,45/kg	8,03/kg ab 4kg
Mango Karutha	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Mango Kesar	Ind	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Ninyo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Pomarosa	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss -10%	Phi	P	9,45/kg	8,98/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,35/kg	7,93/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,05/kg	5,75/kg ab 4kg
Königskokosnuss jung	Sri	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,85/kg	5,56/kg ab 4kg

Bananenspezialitäten

Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Babybananen

Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,75/kg	5,46/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,55/kg	6,22/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

Drachenfrucht rot	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	9,80/kg	9,31/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Pacay	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,30/kg	6,94/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per		9,35/kg	8,88/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cal	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Avocado Lindo	Per	P	8,60/kg	8,17/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Zimtapfel	Ind	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya gelb -10%	Sri	P	7,02/kg	6,67/kg ab 4kg
Papaya Red Lady -10%	Sri	P	6,05/kg	5,75/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Chacungas Nance	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg
Mangustan -10%	Ind	P	9,63/kg	9,15/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Rambutan rot -10%	Mex	P	7,92/kg	7,52/kg ab 3kg
Salak Pondo	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Sapotille	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Passionsfrucht -10%	Oug	P	8,42/kg	8,00/kg ab 3kg
Passionsfrucht wild	Oug	P	9,35/kg	8,88/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

KÖSTLICHE FRÜCHTE ZU TIEFSTPREISEN …

~~7,95 €/kg~~
5,95 €/kg

-25 %

Mango-Sommeraktion

Fragen Sie unsere Verkäufer nach der oder den Sorte(n), die gerade im Sonderangebot sind!

~~10,60 €/kg~~
9,45 €/kg

-10 %

Butterkokosnuss

Ihr Saft ist manchmal so dickflüssig, dass er selbst wenn man die Nuss umdreht, nicht ausläuft!

~~9,35 €/kg~~
8,42 €/kg

-10 %

Passionsfrucht

Nach langer Pause endlich wieder lieferbar und immer noch so belebend!

~~10,70 €/kg~~
9,63 €/kg

-10 %

Mangostane

Ein Kleinod unter den Früchten …

~~8,80 €/kg~~
7,92 €/kg

-10 %

Rambutan

Wussten Sie schon? Der Name geht auf die malaiische Bezeichnung für „Haar“ zurück.

~~6,80 €/kg~~
ab 6,05 €/kg

-10 %

Papayas Red Lady und gelb

Die Red Lady schmeckt nach Himbeere, während die gelbe erfrischend wie ein Fruchteis ist.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,55/St.	2,42/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamia 15%	Aus	P	10,35/kg	9,83/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 200g	Ira	P	2,60/St.	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,40/St.	5,13/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,45/St.	10,88/St. ab 4St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

Macadamia: Verlängerung der -15%-Aktion

Diese Woche kommen Sie noch einmal in den Genuss von 15% Nachlass auf unsere beliebteste Nuss, in der Schale oder geschält, je nach Vorliebe!

frische Mandel

milchiges Fruchtfleisch

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen; Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen - Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Meeressalat	Fra	P	13,65/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

Wie man Oliven richtig lagert

Tipp

Orkos-Oliven werden ohne jegliche Konservierungsmittel in Gläser gefüllt und bedürfen daher einiger einfacher Vorkehrungen:

1) Die Oliven kühl lagern.
2) Das Glas erst dann öffnen, wenn man die Oliven verzehren möchte, da bereits bei erstmaliger Öffnung des Glases der Reifungsprozess wieder einsetzt.
3) Bei erstmaliger Öffnung des Glases sollten die Oliven auf einem Teller ausgebreitet werden, um nach und nach zu trocknen.
4) Wenn Ihnen die Oliven nach dem Öffnen des Glases zu bitter schmecken, lassen Sie sie auf einem Teller ausgebreitet im Kühlschrank nachreifen und probieren Sie sie einige Tage später noch einmal.

10,20 €/kg

Dattel Deglet Dry

Ihre Konsistenz erinnert an feines Biskuit.

13,80 €/kg

saure Tamarinde geschält

weich, leicht zu essen

Erinnerung: Preissenkung

~~8,50 €/Glas~~
6,80 €/Glas

Honigtau Tanne

intensives und angenehm malzartiges Aroma

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
B. Feige-Apfel 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Feige wild schwarz	Ira	P	11,30/kg	10,74/kg ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St. ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mango Ataulfo 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mango Hayden 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 4St.

~~10,05 €/kg~~
9,80 €/kg

Kakaobohne

Probieren Sie unseren Naturkakao: ungeröstet und kalt getrocknet!

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Halawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool frisch krist	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg

10,85 €/kg

Dattel Piarom

einige erinnert ihr Aroma an Aprikosentorten

15,80 €/kg

Dattel Medjool soft Kristall

groß und zart, beginnende Kristallisierung

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.
ZFR:P.Découverte 4kg	Fra	P	42,00/St.
ZFR:P.Découverte 8kg	Fra	P	78,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian MornThg Test	Tha	P	33,70/kg	
Durian MTH geschält	Tha	P	24,90/kg	23,66/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Last Minute

ab 7,95 €/kg

Mango und Sapotille

Diese Woche ausnahmsweise aus Indien!

8,80 €/kg

Jackfrucht Bubur

Aroma mit einem leichten Anflug von Ananas und Banane

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg

14,95 €/kg

Chacungas Nanche

Ihr gängigster Name, „Nanche", wird „nan-tsche" ausgesprochen.

~~9,40 €/kg~~
8,80 €/kg

Physalis

Eine kleine Cousine der Tomate mit originellem Aroma!

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

~~9,60 €/kg~~
9,35 €/kg

Avocado Criolla

Köstlich nussiges und leicht buttriges Fruchtfleisch.

~~7,40 €/kg~~
7,15 €/kg

Tamarillo orange

Besonders milde und schmelzende Sorte.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per		9,35/kg	8,88/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Isla 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Chacungas Nance	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Erdbeeren Wald	Esp	P	21,95/kg	20,85/kg ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	9,80/kg	9,31/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Salak Pondo	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Santol	Tha	P	10,65/kg	10,12/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Tamarillo rot	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg
Zuckerrohr	Per	P	7,30/kg	6,94/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.